

# Perigos da diarreia

Você sabia que esse problema mata 15 pessoas por dia no Brasil? Entenda por que ele é tão perigoso e como medidas simples podem evitá-lo.

## Quadro geral

- Caracterizada por provocar o aumento do número de evacuações e a perda da consistência das fezes, a diarreia pode ser causada por uma infecção ou por alergia.
- Junto com a gastroenterite de origem infecciosa presumível, foi responsável por 49.573 mortes no Brasil entre os anos de 2000 e 2009, segundo o Sistema de Informações sobre Mortalidade.

A região nordeste é a que teve maior número de óbitos causados por diarreia neste período.

## Alterações intestinais

- Segundo o cirurgião geral João Gomes Netinho, o intestino funciona, basicamente, absorvendo e eliminando líquidos e substâncias do organismo.

- Quando sua função é alterada, desenvolve-se um desequilíbrio entre eliminação e absorção, podendo gerar a diarreia.
- A primeira complicação do quadro é a desidratação, causada pela perda de água e falta de minerais importantes, como sódio e potássio, e pode ser grave se não for cuidada corretamente.

Bebês, crianças e idosos são os que mais correm risco de morte por conta da desidratação.

## DIFERENTES TIPOS

**Aguda:** dura de uma a três semanas e, na maioria dos casos, não necessita de intervenção médica.

**Crônica:** dura mais que três semanas e é dividida em dois grupos. O primeiro pode ser controlado com a realização de jejum; já o segundo é mais complicado, podendo apresentar fezes com muco ou sangue ou até infecções.

## CUIDADOS BÁSICOS

- ✓ Lave sempre as mãos e acione a descarga com a tampa do vaso fechada, para evitar a proliferação de bactérias.
- ✓ Se estiver com diarreia, tome muita água, soro caseiro e bebidas isotônicas, como Gatorade®.
- ✓ Não deixe de se alimentar, mas prefira refeições mais leves.
- ✓ Evite utilizar medicamentos para cortar os sintomas, pois a diarreia é uma manifestação de defesa natural do nosso organismo.

Consultoria: **João Gomes Netinho**, médico especialista em doenças do aparelho digestivo e professor da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto (FAMERP).

# Balão intragástrico

É um procedimento bem-sucedido de emagrecimento, que consiste em inserir um balão vazio no estômago por meio de endoscopia. Saiba mais:

## Detalhes...

- Oferece menos riscos às pacientes, em relação às cirurgias bariátricas, além de ser reversível;
- Preenchido com soro e azul de metileno estéreis, permanece no estômago por até seis meses, período em que o paciente perde, em média, 15% de seu excesso de peso;
- Indicado principalmente para pessoas obesas que não conseguem emagrecer com medicações, mas não possuem indicação para realizar cirurgia de redução de estômago;
- Auxilia na mudança de hábitos de vida da paciente, que deve ser acompanhada por endocrinologista, nutricionista, preparador físico e psicólogo para ter resultados efetivos.

## Atenção!

- ✓ Náuseas, vômitos e/ou dor abdominal por cerca de uma semana são os principais efeitos colaterais, controláveis com medicamentos.
- ✓ Confira os principais casos de contraindicações: doenças gástricas; insuficiência renal crônica; mulheres grávidas ou amamentando; indivíduos que se submeteram anteriormente a cirurgias abdominais, ginecológicas, gástricas ou intestinais.



Consultoria: **Hercio Azevedo de Vasconcelos Cunha**, membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (SBCBM) e professor de gastroenterologia da Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUC).

**VEJA O QUE OS ASTROS RESERVAM PARA VOCÊ!**

Envie agora seu **SIGNO1158** para o **44144** e saiba tudo sobre o seu futuro!

Custo de R\$0,31 + Impostos p/ mensagem. Sair? Envie sair para o 44144.

