

Tratamento da síndrome do intestino irritável: monoterapia com a mebeverina

AUTOR(ES)

Quilici, Flávio A; Cordeiro, Fernando; Ciquini, Sílvio A; Cunha, Hercio A; Bertocello, Luiz C; Sugahara, Ricardo; Quilici, Lisandra C

FONTE

GED gastroenterol. endosc. dig;22(6): 219-226, nov.-dez. 2003. tab

RESUMO

Objetivo: Avaliar o tratamento de pacientes com síndrome do intestino irritável (SII) diagnosticada, tendo a dor abdominal como sintoma predominante. **Casuística e métodos:** Foram estudados 30 pacientes com SII diagnosticada (critérios de Roma II) tendo a dor abdominal como sintoma predominante associada a modificações do hábito intestinal, caracterizadas pela alteração funcional definida com diarreia em 11(36,66por cento) deles, pela constipação em 17 (56,66 por cento) e forma alternante em dois (6,66por cento). Eram 23 (76,33por cento) enfermos do sexo feminino e sete (23,33por cento) do masculino, com a idade variando entre 23 e 55 anos (média de 39 anos). Todos foram tratados, durante 12 semanas, com cloridrato de mebeverina, na dose oral diária de 400mg, em duas tomadas de 200mg. **Resultados:** Terminaram o tratamento 29 enfermos, sem quaisquer interrupções, intercorrências ou reações adversas. O paciente excluído violou o protocolo do estudo por deixar de tomar a medicação por 15 dias. A intensidade da dor abdominal foi relatada pelos pacientes na visita 1 (semana 0) como: leve em 16 (53,33por cento) enfermos, moderada em 11 (36,66por cento) e intensa em três (10por cento). Ao término do tratamento, visita 4 (semana 12), a dor abdominal estava ausente em 23 (76,66por cento) enfermos e leve em seis (20por cento), com diferença estaticamente significativa ($p < 0,05$). Em relação as alterações do hpabito intestinal, tanto diarreia quanto constipação, também ocorreram modificações estatisticamente significativas, com normalização da frequencia das evacuações ao término do tratamento instituído. Não houve efeitos colaterais ou reações adversas durante todo o tratamento. **Conclusão:** o tratamento com cloridrato de mebeverina mostrou-se eficaz e seguro, com melhora de moderada a acentuada dos sintomas em 88,66por cento deles, havendo, em 76,66por cento ausência de dor abdominal ao final do estudo

ASSUNTOS

Humans; Male; Female; Adult; Middle Aged; Colonic Diseases, Functional/therapy